

**Клуб «Ритмы молодости»** - это объединение граждан пожилого возраста и инвалидов, заинтересованных в активном образе жизни, танцевальном искусстве.

**Цель деятельности клуба** – удовлетворение духовных, интеллектуальных, творческих и социальных потребностей пенсионеров и инвалидов, пропаганда активного долголетия.

**Задачи работы клуба:**

- укрепление эмоционального, физического и нравственно-духовного здоровья личности;
- развитие моторик, координации движения, гибкости суставов;
- эмоциональная и психологическая разгрузка;
- научить танцевать, владеть своим телом.

Участники клуба регулярно представляют свои танцевальные и хореографические композиции отдыхающим отделений дневного пребывания города, доставляя эстетическое наслаждение зрителям. Особо хочется отметить, что помимо постановки танцев, участники клуба сами шьют костюмы, дополняя их украшениями.

Активное участие в клубе позволяет улучшить осанку, походку, повысить самооценку.

На регулярной основе клуб посещают 10 граждан пенсионного возраста и инвалидов, ведущих активную творческую жизнь.

**Занятия проводятся 2 раза в неделю (среда, пятница) с 14:00 – 16:00**

